

Projeto “Dar a Mão”

Pelo impacto, a diversos níveis, que a doença de Alzheimer apresenta e pela necessidade manifestada nas famílias que acolhem esta doença no seu seio, a criação do projeto “Dar a Mão” pela UCC Torre de Sinos é considerado de extrema importância. A nossa sociedade ainda identifica o alvo de cuidados de saúde a pessoa doente, não integrando neste termo o cuidador, normalmente familiares ou amigos, que prestam cuidados a estas pessoas. Os cuidadores embora não apresentem, no início, um diagnóstico de doença, pelo dia-a-dia de cuidados, estão expostos a grandes situações de stress e impotência, muitas vezes derivadas da falta de conhecimento sobre a doença e a sua evolução. Muitos não apresentam fugas aos cuidados, permanecendo junto da pessoa as 24 horas por dia, iniciando um quadro de isolamento e depressão. O aparecimento desta sintomatologia evidencia a presença de sobrecarga no cuidador, sendo também traduzida, para além de sintomas psicológicos, também físicos e emocionais.

A fim de evitar a progressão da sobrecarga nos cuidadores, a UCC Torre de Sinos de Miranda do Corvo, no passado dia **4 de Junho de 2014**, apresentou o **projeto “DAR A MÃO”** e, conjuntamente a inauguração do **Gabinete de Apoio ao Cuidador Informal (GACI)**.

O projeto é destinado aos cuidadores de pessoas com Demência de Alzheimer, a residir no concelho de Miranda do Corvo. Tem como objetivos: sensibilizar e informar a população para a Doença de Alzheimer; melhorar a qualidade de vida e apoio prestado à pessoa com a doença de Alzheimer; informar e sensibilizar o familiar/cuidador informal do doente de Alzheimer sobre a Doença de Alzheimer e os apoios existentes na comunidade e promover a criação de grupos de auto-ajuda.

O projeto, com o GACI incluído, vai decorrer durante o período de actividades da UCC, apresenta como recursos os membros da equipa UCC Torre de Sinos, tem a colaboração de profissionais de várias áreas profissionais e de parcerias. Os recursos materiais utilizados serão os disponibilizados pela UCC.

As actividades a desenvolver são: acções de sensibilização junto da comunidade e dos profissionais de saúde, atendimento personalizado ao Cuidador/ família no horário de funcionamento da UCC, podendo ser ainda por contacto telefónico e visitas domiciliárias programadas.

Relativamente aos encontros programados para os cuidadores, o primeiro foi realizado no dia 18 de junho, com frequência mensal. Estes encontros têm um carácter de interajuda entre cuidadores, para partilha de experiências, dúvidas e sentimentos, bem como uma sensibilização relativamente a temáticas informativas. A participação dos cuidadores é fundamental para que se possa dar continuidade ao projeto, e desta forma que usufruam deste serviço para melhorar a sua qualidade de vida e melhorar os cuidados prestados ao seu familiar.

Responsável do projeto: Telef.239530070/239530087/telem. 917179328

UCC Torre de Sinos

ACES PIN-Centro de Saúde de Miranda do Corvo

Responsável do Projeto: Anabela Corino, Enfermeira Coordenadora